



MAXIMETER DES MONATS

Jaja, Trends sind subjektiv.
Wir sagen trotzdem unsere
Meinung, immer an dieser Stelle.
Diesmal schrieb Mode-
Organisatorin **ANNA SIEMERS**
ihre persönliche In & Out-Liste



GOING UP

- * **LÄCHELN!** Seit ich den grimmigen Zeitungsmann immer anstrahle, grüßt er freundlich, und wir wünschen uns einen schönen Tag. Es sind eben die kleinen Dinge, die glücklich machen ...
- * Die grandiosen **BERGER-SCHOKOLADEN** aus Österreich. Die gibt's in ganz originellen Sorten, z. B. Heublumen-Füllung, Apfelminze oder Himbeer-Topfen (www.confiserie-berger.at).
- * Der schönste Flakon ever: **UNTITLED** von Maison Martin Margiela. Duftet einzigartig nach Weihrauch und Bitterorange (Foto oben).
- * **VERABREDUNGEN ABSAGEN, AUF DIE MAN KEINE LUST HAT.** Die Zeit ist doch viel zu kostbar, um schon Stunden vorher schlecht gelaunt zu sein. Besser öfter mit echten Freunden treffen.
- * Bei **WEIN & SEKT** auf Qualität achten. Statt Supermarkt-Massenware lieber eine Flasche weniger, aber vom Biowinzer kaufen. Schmeckt viel besser, ist ohne Pestizide gemacht, und man unterstützt nebenbei den Winzernachwuchs.
- * **ROSÉGOLD!** Sooo schön, auch im Mix mit Silber. Die hübschen Ketten oben sind von Heide Heinzendorff (www.heinzendorff.de).

Stadthotels mit Grün
Besonders toll: das Hotel Auersperg in Salzburg, mit traumhaftem Garten, Dachterrasse und köstlicher, selbst gemachter Marmelade (www.auersperg.at).



GOING DOWN

- * Bin ich die Einzige, die es nicht schafft, einen **CUPCAKE** zu essen, ohne danach wie eine schokoverschmierte Dreijährige auszusehen? Fazit: Die Dinger sind niedlich, schmecken lecker – sind aber leider sauschwer zu essen.
- * **ABGEBLÄTTERTER NAGELLACK** an Zehen und Fingern bleibt ein absolutes No-go.
- * **SCHWARZE BHS UNTER WEISSEN SHIRTS.** Kate Moss mag damit sexy aussehen, bei allen anderen wirkt's einfach nur billig.
- * Fremde Menschen auf dem **ANRUFBEANTWORTER** (Büro und zu Hause), die nur ihre Nummer hinterlassen und nicht sagen, was sie wollen. Wenn für eine Erklärung keine Zeit ist, hab ich auch keine Zeit zurückzurufen!
- * **OVERKILL AN KLAMOTTEN-TRENDS.** Ich hab selbst Ringelshirts und Boyfriend-Jeans, kann sie aber nicht mehr sehen, weil wirklich **JEDER** damit rumläuft und es in den Geschäften kaum noch was anderes gibt. War es schon immer so schwer, sich abzuheben?
- * **HAUTFARBENE STRUMPFHOSEN MIT GLANZEFFEKT.** Darin sehen die schönsten Beine aus wie Glitzer-Presswürste.



MEHR WISSEN

Hier schließen wir jeden Monat eine Bildungslücke. Diesmal:



Wird man hinter Fensterscheiben eigentlich braun?

Den ganzen Tag im Büro und trotzdem aussehen wie nach dem Urlaub? Daraus wird leider nichts. „Fensterglas lässt keine nennenswerten Mengen an UVB-Strahlen durch – und diese sind verantwortlich dafür, dass die Haut bräunt“, sagt Prof. Dr. Volker Steinkraus, Gründer und Leiter des Dermatologikums in Hamburg. Was andererseits gemein ist: „UVA-Strahlen, die die Haut altern lassen, können auch durch Scheiben dringen.“ Heißt: Wer im lichtdurchfluteten Raum oder bei langem Autofahren praller Sonne ausgesetzt ist, sollte sich auch drinnen mit Sonnencreme schützen. Und dann am besten schnell rausgehen, ist eh schöner.