

A* TINY GYM HAFTUNGSAUSSCHLUSS

1. Mir ist bewusst, dass körperliches Training und die Nutzung der im Tiny Gym vorhandenen Trainingsgeräte und -einrichtungen mit einem Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden sein können. Während des Trainings bin ich für mich selbst und die Einschätzung meiner körperlichen Belastbarkeit verantwortlich.
2. Zum Zeitpunkt des Trainings fühle ich mich körperlich und geistig in der Lage, das Training durchzuführen, und nehme auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil. Mir ist bewusst, dass insbesondere eine falsche oder unachtsame Ausführung von Übungen sowie eine unsachgemäße Nutzung von Trainingsgeräten zu Verletzungen oder gesundheitlichen Beschwerden führen können.
3. Bei Schmerzen, Beschwerden, Unwohlsein oder sonstigen gesundheitlichen Problemen werde ich das Training unverzüglich unterbrechen. Bei Zweifeln an meiner gesundheitlichen Eignung für das Training werde ich vor der Nutzung des Tiny Gyms ärztlichen bzw. therapeutischen Rat einholen.
4. Ich verpflichte mich, die Trainingsgeräte und Einrichtungen des Tiny Gyms ausschließlich bestimmungsgemäß und entsprechend etwaiger Nutzungs- und Sicherheitshinweise zu verwenden.
5. Soweit gesetzlich zulässig, wird keine Haftung für gesundheitliche Beeinträchtigungen, Verletzungen sowie Personen- oder Sachschäden übernommen, die insbesondere durch eine unsachgemäße Nutzung der Trainingsgeräte, eine falsche Ausführung von Übungen, Selbstüberschätzung oder die Missachtung von Sicherheits- und Nutzungshinweisen entstehen.

Ich habe den Haftungsausschluss gelesen und stimme den oben genannten Bedingungen zu:

Liability Waiver

1. I am using the Tiny Gym and its training equipment and facilities for the purpose of physical exercise. I understand that physical training and the use of fitness equipment involve physical exertion and may result in injury or other physical discomfort. I am fully aware of the risks and hazards associated with such activities and participate at my own responsibility and risk.
2. I understand that it is my responsibility to assess whether I am physically and mentally fit to exercise and to consult a physician or other qualified healthcare professional prior to using the Tiny Gym if I have any doubts regarding my health or ability to exercise safely. I understand that incorrect or careless execution of exercises, improper use of equipment, or overestimating my physical abilities may result in injury or adverse health effects.

3. If I experience pain, discomfort, dizziness, illness, or any other health-related symptoms, I will stop exercising immediately. I agree to use all equipment and facilities of the Tiny Gym properly and in accordance with any applicable instructions, safety notices, and rules.
4. To the extent permitted by applicable law, I acknowledge and accept the risks associated with exercising at and using the Tiny Gym. I waive claims against the operator, owner, and/or other responsible parties of the Tiny Gym for injuries, health-related issues, or property damage arising in particular from improper use of equipment, incorrect execution of exercises, overexertion, or failure to follow applicable safety and usage instructions.

I have read and understood the above Liability Waiver and Assumption of Risk. I voluntarily agree to the terms and conditions stated above.